**Сценарий пятиминутки безопасности**

**для учащихся старших классов и студентов.**

**Учитель**: Ребята, кто мне скажет, что обозначает закон Мерфи? Давайте я вам немного помогу. Закон Мерфи – шутливый философский принцип, который формулируется следующим образом:

Все, что может пойти не так, пойдет не так.

Одним словом, если мы своими действиями или бездействиями будем провоцировать какую-либо ситуацию - она обязательно произойдет. Например:

**Если мы будем ходить по тонкому льду водоема, то рано или поздно познакомимся с царем речным на дне этого самого водоема.**

Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, матово белый или с желтоватым оттенком - ненадежен. В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена, непрочен лед и в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%. Однако это не останавливает любителей подледной рыбалки. Итог беспечности плачевен: ежегодно в ледяной полынье гибнут люди. В особой зоне риска оказываются дети и подростки, которых словно магнитом тянет поиграть на водоеме!

11 декабря 2020 г. Около 9 часов вечера на озеро Верхнее, расположенное в аг. Езеры Чериковского района пришли прогуляться двое 15-летних друзей. Ребята отошли от берега примерно на 30 метров, как лед проломился и оба подростка оказались в ледяной воде. На помощь бросились местные жители и им удалось вытащить из ледяного капкана одного из подростков. К сожалению, второго спасти не удалось.

Давайте пошагово разберем ситуацию: человек вышел на тонкий лед, он проломился, человек упал в воду. Зимой на каждом из нас полно одежды. Это сковывает движения, одежда начинает намокать и придает дополнительный вес. Словом, удержаться на поверхности даже при условии, что ты умеешь плавать, достаточно сложно. Далее, вода зимой не просто холодная, она ледяная. Попробуйте поставить ведро с водой на улице, подождать, пока вода начнет немного промерзать, и опустите туда руки. Сколько времени вы сможете продержать руки в ледяной воде? Буквально несколько минут. А теперь представьте, что в воде все тело? Если вовремя не прийти на помощь, то человек погибнет от холодового шока. Это значит, что даже если человек сможет удержаться на поверхности воды и не утонет сразу, то погибнет от переохлаждения. Как видите шансов выжить в такой ситуации очень мало. Поэтому лучше воздержаться от выхода на лед и от зимней рыбалки тоже. А кататься на коньках безопасно и весело на специально оборудованных катках.

И все же не лишним будет знать:

***Если Вы провалились под лед*** – *старайтесь не поддаваться панике, зовите на помощь. Лягте на живот в позу пловца, пока между слоями одежды остается воздух, вы сможете держаться на плаву. Выбираясь из полыньи, налегайте на лед грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление. Оказавшись на замерзшей воде, не спешите вставать* – *широко раскинув руки и ноги откатитесь подальше и ползком добирайтесь до берега.*

***Стали свидетелем подобной ЧС?*** *В первую очередь оцените обстановку. Подумайте, сможете ли помочь человеку, провалившемуся под лед, самостоятельно. Или лучше позвать кого-то еще? В том случае, если поблизости никого нет, вооружитесь палкой, шестом, веревкой или доской, ползите к полынье, равномерно распределяя вес вашего тела по поверхности и толкая спасательное средство перед собой. Приблизившись на максимально возможное расстояние, не ближе 3-4 метров, протяните тонущему палку или веревку. Когда начнете вытаскивать пострадавшего, попросите его работать ногами, так будет значительно легче справиться. Оказавшись вместе со спасенным человеком в безопасности, вызовите «скорую помощь».*